

紀州レンジャーズ スポーツクラブ

ウォーキングクラブ 生徒募集

心地よい汗をかいて健康を維持しよう！
参加者との交流で新たな友人を作ろう！
美しく神秘的な自然のなかでリフレッシュ！

11月15日 無料体験会・説明会

9:00～紀三井寺公園

11月29日 入会受付・体力測定会

協力:(財)和歌山健康センター
熊野健康村 熊野で健康ラボ

ウォーキングクラブでは専門スタッフの指導のもと、毎月の練習会と下記のプログラムを実施いたします。(プログラム参加は予約制)

月1回の練習会参加だけでもOKです。また、各プログラムは無理なく楽しく参加していただくため、練習会に参加された方に限らせていただきます。

●熊野古道踏破シリーズ

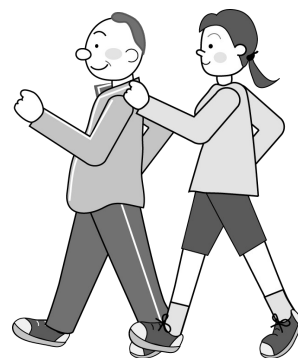
～熊野古道の達人が厳選した道を歩く～

五体王子めぐり、大日越、大雲取越、小雲取越、果無峠越、富田坂など
毎月日曜日出発

●富士山登頂プロジェクト(予定)

～親子で楽しく富士登頂計画～

八月の富士山登頂を目指してトレーニング



入会金:1000円 年会費:2000円

月会費:1000円 保険料:1600円(中学生以下600円)

※各プログラムに参加される場合は別途参加費が必要になります。

【お問い合わせ】

紀州レンジャーズ スポーツクラブ 和歌山市毛見 1130TTビル 1F

Tel 073-460-2407 Fax 073-460-7367